

Apiterapia: Picadas

Tan **antigua** como sus **protagonistas** —las abejas— esta forma de **tratamiento** considera

La voluntad es la virtud central para todos quienes deseen someterse a un tratamiento de apiterapia, porque si se describe a secas, éste consiste en dejarse picar por abejas. Pero ello no necesariamente debe remontarnos a la infancia, cuando jugando desprevenidos sentimos una ardiente picazón, y las lágrimas se asomaban a los ojos.

CON UNA ANTIGUA historia que avala su efectividad, la apiterapia es una manera un tanto "sui generis" de tratar diferentes tipos de enfermedades —sobre todo las relacionadas a la autoinmunidad, donde el organismo se ataca a sí mismo, como en el caso de la artritis reumatoide— través de la picada de la abeja.

La apiterapeuta María Isabel González explica que sólo se puede comenzar el tratamiento cuando existe un diagnóstico médico previo y la zona a tratar está ple-

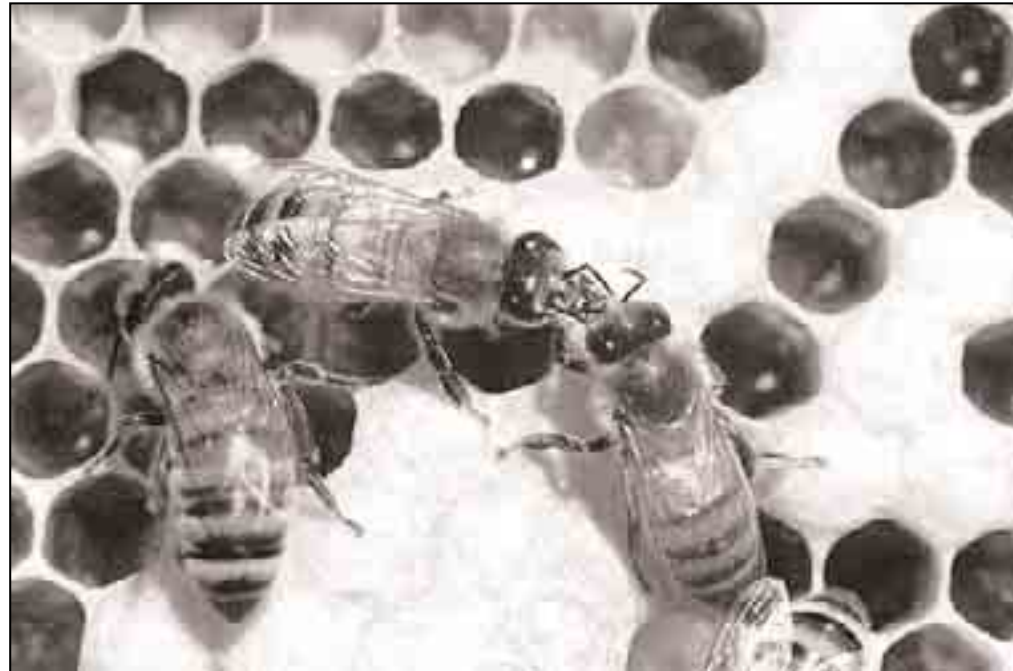
namente identificada.

"Para el procedimiento se insensibiliza la zona con hielo, que adormece hasta la tercera capa interna de la piel, para luego tomar una abeja obrera con una pinza metálica por el tórax, y aplicar el aguijón justo en el punto a tratar". Por ejemplo, si el objetivo es combatir una artritis en la rodilla, se clava el aguijón en la articulación misma. Pero hay otra diferencia en relación a una picada tradicional, y es que antes que pasen tres segundos, la lanceta se retira, y el insecto es inmediatamente sacrificado en alcohol.

EL VENENO de la abeja es un líquido claro, de reacción ácida, compuesto en un 88% de agua, siendo el resto enzimas —proteínas, azúcares y aminoácidos, entre otras sustancias— capaces de causar gran actividad biológica en los seres vivos.

Como si fuera una jeringa, a través del aguijón entran directamente a la zona afectada todas estas sustancias, pero en dosis extremadamente controladas. Ellas recorren el organismo, actuando en las partes que identifican más afectadas. Tomando como ejemplo una artritis en la rótula, "las enzimas a lo largo de muchas sesiones empiezan a crear de nuevo el cartílago dañado. Además se supera la inflamación y el dolor, recuperando poco a poco la movilidad", explica la especialista.

DENTRO DE las enzimas, hay tres de ellas que son vitales en cualquier proceso de recuperación. La melitina es la más importante, ya que



Definido por Hipócrates como "la farmacia del cielo", en el panal se producen cuatro tipos de productos: la miel, el propóleo, la jalea real y la cera, utilizables en forma alimenticia, cosmética y terapéutica.

actúa sobre el sistema inmunológico, ayudando a que éste vuelva a reconocer las articulaciones como partes del cuerpo para que no sean atacadas por las propias defensas, como sucede en el caso de la artritis. Además es un antibiótico natural cien veces más poderoso que la penicilina en su tarea antibacteriana.

El Péptido 401 es la sustancia capaz de reducir el dolor y la inflamación, mientras que la Apamina permite el tratamiento de enfermedades como la depresión,

pues su acción es capaz de aumentar el nivel de cortisona en la sangre, estimulando la secreción de mediadores cerebrales que elevan el ánimo, tales como la dopamina y la serotonina.

EXISTE TEMOR por parte de muchas personas frente al procedimiento de la apiterapia, pero como explica la terapeuta González, hay que considerar que dentro de un tratamiento se insensibiliza la zona a tratar con hielo, el aguijón sólo queda tres segundos y se retira, dejando

actuar sólo las sustancias terapéuticas. Además se tratan sólo puntos específicos del cuerpo.

"Cuando te pica una abeja casualmente y en cualquier lugar, es muy diferente, porque te entierra el aguijón y éste permanece, perdiendo así todo el poder terapéutico. Queda sólo una tremenda inflamación y dolor".

Antes de empezar el tratamiento, es necesario verificar a través de un test si se es o no alérgico al veneno de las abejas, aunque el paciente haya sido picado antes por acci-

dente. "Ese es uno de los únicos riesgos y es imprescindible descartarlo. Tampoco se tratan pacientes con by-pass o marcapasos ni mujeres embarazadas, porque las enzimas traspasan la placenta", dice María Isabel.

Para esta prueba inicial se insensibiliza el hombro con hielo y luego se pincha con una microdosis. Durante los 20 minutos siguientes el apiterapeuta observa la reacción del paciente, y si no hay inconvenientes, se comienza inmediatamente el tratamiento.

MÁS DATOS SOBRE LA APITERAPIA

Para conocer más sobre la vida de las abejas, se puede visitar la página web www.gratisweb.com/existo/misabel.htm, o contactarse con la apiterapeuta María Isabel González en el Centro de Medicina Física y Rehabilitación Integral, en Huérfanos 779, piso 9, o al teléfono 639 2165 ó 09-748 33 52.

CLINICA DENTAL SIN DOLOR
 ESPECIALIDAD EN
 TRATAMIENTOS INTEGRAL "ON BOLD" EN TODAS LAS ESPECIALIDADES (TRAJECOS)
IMPLANTES DE TITANIO
 PARALELO PARALELO
 TRATAMIENTOS GARANTIZADOS
 INCLUIDOS DE MÁS DE 24 CUBIERTAS
 Presupuesto sin costo
 Horario: de lunes a viernes de 8:30 a 20:30 hrs.
 de sábado a domingo: 10:00 a 18:00 hrs.
 ATENCIÓN A DOMICILIO

ESTIMAR BELLEZA ES MÁS DE LO QUE HANAS IMAGINADO
Escuela de Belleza
 matrícula GRATIS
 ESTILISTA UNISEX
 COSMETOLOGÍA
 DISEÑO DE VESTUARIO
John Kennedy
 SANTIAGO: VERGARA 148 FONO: 671 38 88 444 METRO LOS HEROES

ABOGADOS CONSULTA GRATIS
 • Nullidades
 • Posesiones Efectivas
 Asesoría: valor tiempo
 traslado, escritura
 inscripción, registro
**HUÉRFANOS 1180 • DE 912
 T: 6881820**

ALFOMBRAS MONTAÑA
 Venta e instalaciones de Alfombras Muro a Muro
 • Persianas Flexión horizontal de 28 y 16 mm. y verticales
 • Persianas Garsanter le mejor, térmica en Durabilidad
 • Cortinas en variados diseños y precios de efectos
 • RIGOS FLOTANTES. Variedad en Calidad y Precio.
 INSTALACIONES GARANTIZADAS • ORILLADO DE ALFOMBRAS A MAQUINA
 Direccionese para la Región de Alamosas Muro a Muro
**MONTAÑA 757 - Fono: 694800 Fax: 804652 - VINA DEL MAH
 PARRAL 864 - 180 - Fono: 318764 Fax: 318131 • OUILLOTA**

capaces de sanar

a la lanceta como una especie de **jeringa** que entrega **sustancias** que benefician la salud

DENTRO DE LAS enfermedades que más comúnmente se combaten a través de la apiterapia están la artritis reumatoide –con una efectividad del 80 por ciento–, la escoliosis –con un 50 a 60 por ciento–, las lumbalgias –con un 100 por ciento– y las tendinitis con un 95 por ciento.

Además, se tratan enfermos de glaucoma, de várices, de hipertensión, e incluso en quienes sufren de soriasis, completando el tratamiento con el uso cutáneo de productos derivados del panal para que la piel se regenere.

Según indica María Isabel González, esta terapia sirve también como complemento en enfermos de cáncer,

pero “lo ideal es que sea antes de someterse a una quimioterapia, porque ésta debilita mucho al paciente, mientras que antes puede prepararlo y fortalecerlo. No está cien por ciento comprobado, pero hay estudios que señalan que la apiterapia es capaz de frenar el avance de este mal”.

LA DURACIÓN de un tratamiento depende de la enfermedad y del comportamiento del paciente. “Si éste tiene los brazos o rodillas muy inflamados por la artritis, se podría decir que ya en la quinta sesión casi no hay dolor. Es muy rápido y efectivo. Además en enfermeda-

des progresivas –como la esclerosis múltiple– la apiterapia es capaz de frenar el proceso degenerativo, bloqueándolo, aunque en estos casos los tratamientos pueden durar años”, dice la especialista.

Desde todo punto de vista, la apiterapia representa una alternativa muy amplia en el campo de la salud, sobre todo por sus propiedades terapéuticas de origen natural. Si la historia no miente, y hasta Carlomagno se curó del padecimiento de gota haciéndose picar por abejas alrededor del año 800, hoy vale la pena vencer el miedo.

Todos los textos:
Marcela Cerda Vásquez

PRODIGIO VISUAL DE ESTE INSECTO

Este insecto tiene cinco ojos, dos compuestos y tres más pequeños. La abeja reconoce las flores por el color, sintiéndose atraídas por algunos de ellos. La información visual es tan importante, que las flores por ellas polinizadas suelen tener llamativos diseños de líneas que orientan al insecto hacia el néctar. Las abejas son sensibles a la luz ultravioleta, que el hombre no puede detectar.

Fuente: www.ecoaldeia.com



De norte a sur del país sólo hay 34 apiterapeutas.



En una sesión se pueden aplicar muchos agujijones, dependiendo de la tolerancia del paciente.

Algunos datos sobre las abejas y su panal

Pese a que estos insectos han acompañado al hombre desde la prehistoria, hay aspectos que son desconocidos para la mayoría de la gente.

- El panal cuenta con tres tipos de abejas: la reina, las obreras y los zánganos. Las obreras nacen siendo ya adultas y durante los primeros días dentro de la colmena cumplen la tarea de “nanas”.

- La que es reina, nace reina, y la que es obrera, nace obrera. Incluso la reina, cuando pone huevos, coloca a las nuevas reinas separadas de los otros, aunque dentro del mismo panal.

- Los primeros días de vida, la obrera segrega por medio de sus glándulas la famosa jalea real, pero lo hacen exclusiva-

mente para la alimentación de las larvas. Luego de tres días, se le atrofia esas glándulas y nunca más vuelven a producir esta sustancia.

- La reina es la única que pone huevos y cuando está lista para ser fecundada, realiza un vuelo nupcial elevándose a kilómetros del suelo. Los zánganos más fuertes la siguen y sólo el más resistente es el que la fecunda, mientras los otros mueren en el camino. Una vez que la reina es fecundada, el zángano llega al suelo muerto.

- La reina puede ser fecundada y poner huevos muchas veces, porque viven entre tres y seis años. Desde nacida es alimentada sólo con jalea real. En cada una de las celdillas del panal ella pone un solo huevo, luego vienen las obreras y lo cu-

bren con la jalea que es el alimento de las larvas.

- Cuando reina lleva más de dos años en el panal, emigra, dejándole el espacio a una nueva. Hay veces en que muchas obreras la siguen y se forman “enjambres migratorios”, una gran masa de abejas que se desplaza y donde al medio va la reina.

- La apiterapia es una ciencia muy antigua, tiene más de dos mil años. Ya los faraones eran tratados a través de la picadura de la abeja en microdosis. De hecho Hipócrates, el padre de la medicina, se refirió a ella como “una medicina extraña y misteriosa”, y luego de muchos estudios, la definió como “la farmacia del cielo” por sus propiedades desinflamatorias.

OBESIDAD
Examinación
ADULTOS y ADOLESCENTES
RESULTADO GARANTIZADO
7234 4064
Luz Tapia - Ocho 1115
MAIL 10 10 1000

SERVICIOS COMPUTACIONALES
Arriendo de Equipos
Venta de Equipos
Soporte Técnico
GENERAL DEL CANTO 424 - FON: 333 8333
PROVIDENCIA - SANTIAGO
WWW.COMPUCL

OPTICA R. Veloso
25 años
CON SELECCIÓN DE MARCAS
RECONOCIDAS EN EL PAÍS
• Rapidez
• Eficiencia
• Calidad
LOS MEJORES PRECIOS
Río Sur 10 y Rio Tur 22, Esq.
Fono: 77 63400 - 635022
E-mail: info@velosooptica.cl

COMPRAMOS CARTUCHOS VACIOS
TIENESE
HP C-4000 \$ 2.700
HP C-4096 \$ 4.500
HP C-7115 \$ 3.900
HP C-2606 \$ 2.000
HP C-2602 \$ 1.800
HP C-3901 \$ 1.300
HP C-4127 A \$ 3.000
HP C-4127 X \$ 4.300
La Dirección: 1175 E Providencia
Metro Sur y Valdivia
Fono: 22840000 Fax: 22840000

ADMISSION SEGUNDO SEMESTRE
MATRÍCULAS GRATIS
O.T.T.
ANÁLISIS DE MATERIAL
TENDENCIAS EN PROGRAMACIÓN DE MAYOR PROGRAMACIÓN
SOLICITUD DE EXISTENTE MATERIAL PROGRAMÁTICO
REGISTRACIÓN DE PROGRAMAS MANEJADOS MENCIÓN CLASIFICADA
REGISTRACIÓN DE PROGRAMAS MANEJADOS MENCIÓN MULTICLASIFICADA Y MANEJADOS
CALLE DIECIOCHO Nº 208, SANTIAGO CENTRO, METRO TOESCA
TELÉFONO: 671 30 49 - FAX: 696 76 02. E-MAIL: juapere@otelinform.cl